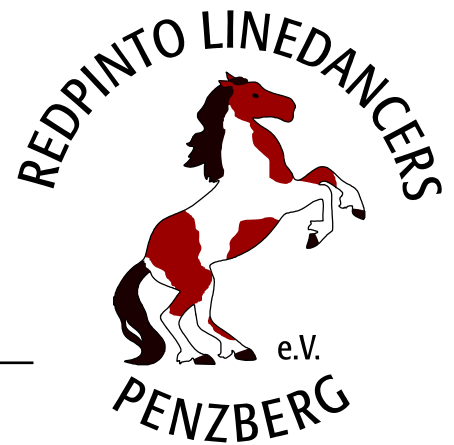


Hearts and Flowers

Choreography: Adrian Churm
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner
Musik: Hearts and Flowers (Dave Sheriff)



HEEL DIGS, COASTER STEP R + L

- 1, 2 Rechte Ferse vorn 2x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Ferse vorn 2x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES R + L, CROSS-ROCK, SHUFFLE ½ TURN R

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

SHUFFLE ½ TURN R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN L

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende