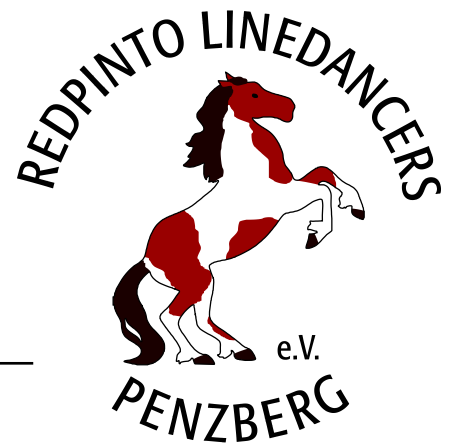


We only live once

Choreographie: Mamalinedance Mei Kow (Februar 2015)

Beschreibung: 32 Counts, 4 wall, beginner

Musik: We only live once von Shannon Noll



Intro: 32 count, Start from Vocals- No Tags, no Restarts

Walk, walk, pivot ½ left, forward right, walk, walk, pivot ½ tur right, forward left (12 Uhr)

1- 2 2 Schritte nach vorne (r- l)

3 &4 Schritt nach vorne mit rechts, ½ Drehung links herum, Schritt nach vorne mit rechts (6 Uhr)

5 – 6 2 Schritte nach vorne (l- r)

7 & 8 Schritt nach vorne mit links, ½ Drehung rechts herum, Schritt nach vorne mit links (12 Uhr)

Rock recover, coaster step 2x (12 Uhr)

1 – 2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben- Gewicht zurück auf linken Fuß

3 & 4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach vorne mit rechts

5 – 6 Schritt nach vorne mit rechts, linken Fuß etwas anheben- Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7 & 8 Schritt nach hinten links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach vorne mit links.

Touch step, touch step- Heel Switches, step ½ turn left, step ¼ turn left (3 Uhr)

1 &2& Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechten Fuß an linken heransetzen; linke Fußspitze links auftippen, linken Fuß an rechten heransetzen

3 &4 & Rechte Hacke vorne auftippen, rechten Fuß neben linken absetzen, linke Hacke vorne auftippen, linken Fuß neben rechten absetzen

5 – 6 Schritt nach vorne mit rechts, ½ Drehung links herum (6 Uhr)

7 – 8 Schritt nach vorne mit rechts, ¼ Drehung links herum (3 Uhr)

Right rock forward, right ½ turn shuffle, left rock forward left ½ turn shuffle (3 Uhr)

1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben- Gewicht zurück auf linken Fuß

3 & 4 ¼ Drehung mit rechts nach rechts, linken an rechten heransetzen, ¼ Drehung mit rechts nach rechts

5 – 6 Schritt nach vorne mit links, rechten Fuß etwas anheben- Gewicht zurück auf rechten Fuß

7 & 8 ¼ Drehung mit links nach links, rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung mit links nach links (3 Uhr)